



Des découvertes « pleine nature »...



Le littoral varois se caractérise par la diversité et la qualité de ses paysages : 92 km de plages de sable, sur les 3 km de côte de La Londe les Maures. Un patrimoine naturel unique à découvrir toute l'année, majeure de notre service environnement et de tous nos partenaires « nature » pour vous faire partager



Le Jardin des Mattes

Plage de l'Argentière

Après la création d'une zone de protection réglementée sur la pointe de l'Argentière, la commune a mis en place une nouvelle forme de découverte de son patrimoine naturel : Le Jardin des Mattes.

Ce sentier sous-marin permet de découvrir faune et flore locales, ainsi que l'ensemble des écosystèmes que l'on peut rencontrer dans un milieu de mattes et en bordure de plage. Il se parcourt en surface et peut être pratiqué par toute personne sachant nager et utiliser palmes, masque et tuba.

Le parcours est jalonné de 7 panneaux immergés présentant l'écosystème. Vous serez guidés dans votre découverte par des bouées numérotées équipées de main courantes.

À ne pas manquer : en visite libre de juin à septembre ou en visite guidée en juillet et août (voir page 13, renseignements à l'office de tourisme).

LE SAVIEZ-VOUS ?

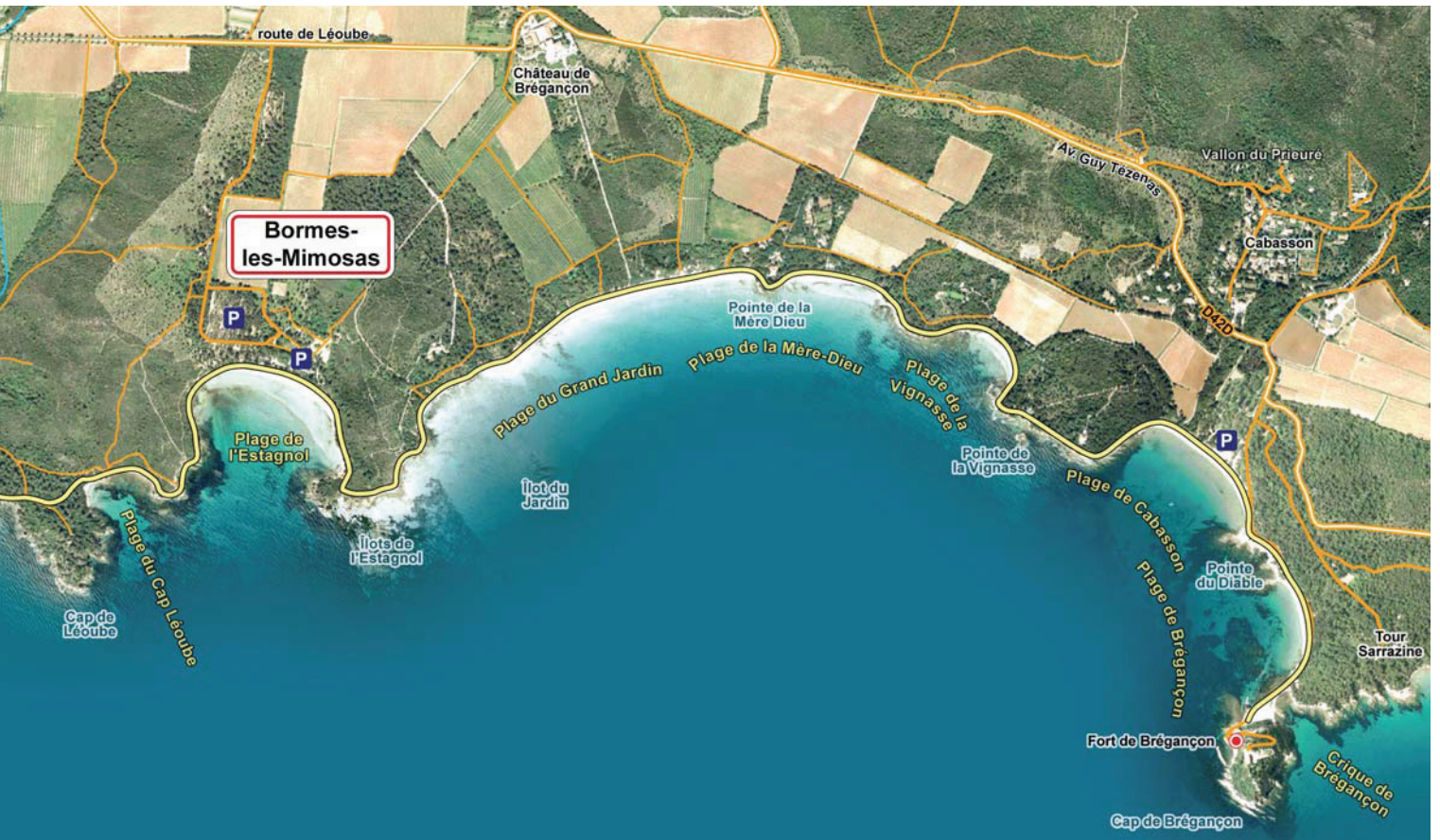
La posidonie n'est pas une algue mais une plante à fleurs.

Elle possède des rhizomes, de longues feuilles et produit des fleurs qui se transforment en fruits, les « olives de la mer ». Espèce endémique de Méditerranée, elle forme de vastes herbiers qui rendent d'innombrables services écologiques : oxygénation et fixation des fonds, nursery à poissons et protection très efficace du littoral contre l'érosion.



Les plaisirs de la mer...

Le sentier sous-marin / Les balades et randonnées côté mer



230 km de côtes rocheuses, 40 km de zones portuaires et urbaines... Diversité que l'on retrouve aussi une faune et une flore terrestres et sous-marines que nous préservons au mieux : c'est la préoccupation ce que nous avons de plus beau et de plus précieux.

Le Sentier du littoral

Plus de 200 km à parcourir sur tout le littoral varois...

■ L'Argentière - le Fort de Brégançon

Environ 18 km A/R

À l'est en partant de la plage de l'Argentière, vous pouvez rejoindre à pied le Fort de Brégançon, en marchant sur un des derniers morceaux de littoral où s'enchaînent uniquement plages, criques, vignes et collines.

■ Le Port Miramar - les Salins d'Hyères

Environ 6 km A/R

À l'ouest, en direction des Salins d'Hyères et du port Pothuau, vous longerez les Vieux Salins. Visite possible de l'espace nature dans les Vieux salins.

Ces sentiers sont praticables uniquement à pied.



Carte en vente à l'office de tourisme